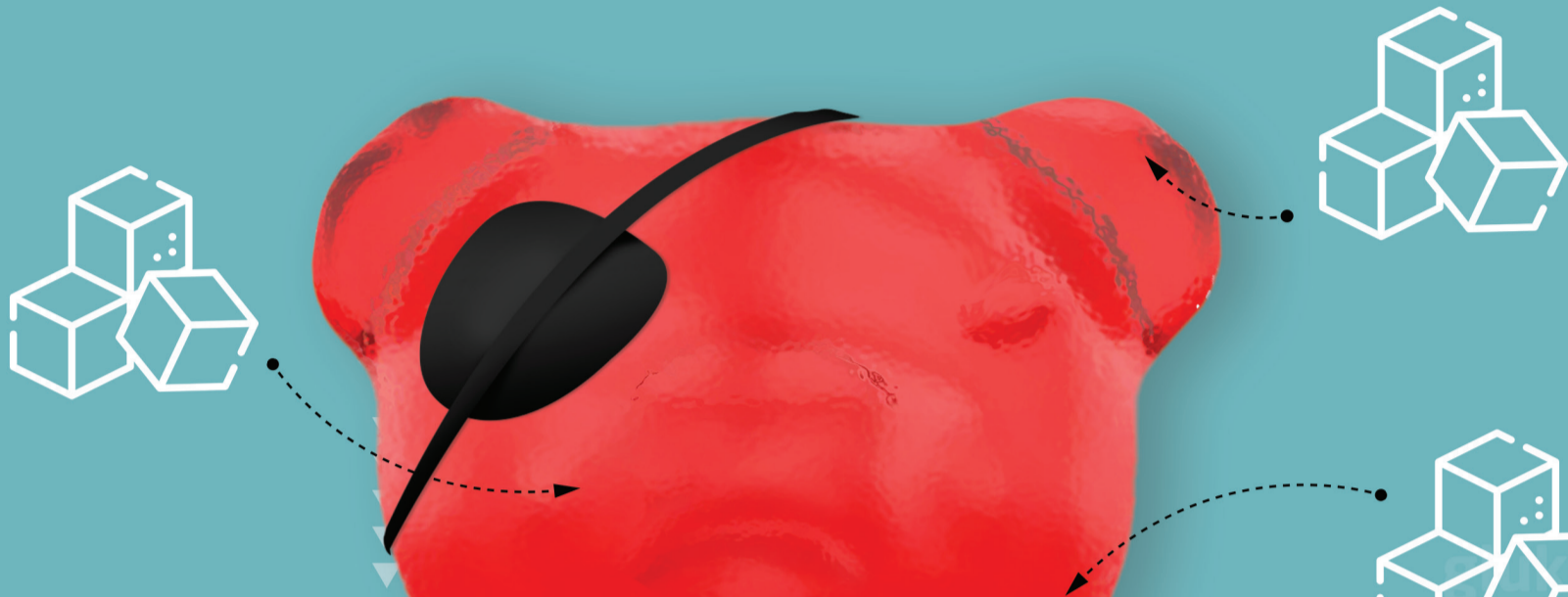


Nadmiar cukru to **WRÓG** zdrowia!



glukoza
fruktoza
galaktoza
sacharoza
laktoza
maltoza
dekstroza
skrobia
maltodekstryna
słód jęczmienny
syrop glukozowo-fruktozowy

PAMIĘTAJ, że cukier może kryć się pod różnymi nazwami np:

- > glukoza
- > fruktoza
- > galaktoza
- > sacharoza
- > laktoza
- > maltoza
- > dekstroza
- > skrobia
- > maltodekstryna
- > słód jęczmienny
- > syrop glukozowo-fruktozowy



Ministerstwo
Zdrowia



NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

PLANUJĘ



ŻYCIE

ZDROWIE?

GARNIAM TO!